

Næringsinnhold og allergener

Oppdatert: 10.05.2022

SUB

	Fint brød								Grov brød								Allergener
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	
BBQ Kylling	2550	610	32	4	57	10	22	1	2627	628	34	5	55	10	23	2	Gluten*, soya, melk, egg
Big Cheese	3505	838	50	18	62	13	35	3	3582	856	52	19	59	14	35	3	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Burger-sub BBQ	2940	703	38	10	65	15	25	3	3018	721	40	11	63	16	25	3	Gluten*, bygg, soya, melk, fisk, egg, sennep
Burger-sub original	3299	788	46	9	68	12	25	2	2982	713	41	13	58	11	25	3	Gluten*, soya, melk, egg, sennep, sulfitt
Burger-sub spicy	2962	708	38	11	66	10	26	3	3174	759	43	13	64	11	26	3	Gluten*, soya, melk, egg
Club sub	2724	651	34	5	59	10	27	3	2802	670	36	5	56	11	27	3	Gluten*, soya, melk, egg
Green Fajitas	2250	538	22	4	59	10	25	2	2245	536	23	4	53	11	26	2	Gluten*, soya, melk, egg
Karbonade	2735	654	34	8	66	14	19	2	2808	671	37	9	63	15	19	3	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Kebab (svin)	2606	623	30	6	62	12	26	2	2600	621	31	6	57	12	26	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep, selleri
Kebab (kylling)	2419	578	26	4	62	12	23	1	2413	577	27	5	56	12	23	1	Gluten*, soya, melk, egg, sennep, selleri
Kylling Fajitas	2330	557	27	3	58	10	19	1	2407	575	29	3	55	11	19	2	Gluten*, soya, melk, egg, selleri
Kylling Karri	2384	570	27	3	58	10	19	1	2414	577	29	3	55	11	19	2	Gluten*, soya, melk, egg, selleri
Laks & Eggesalat	2327	556	27	3	58	10	20	2	2404	575	29	4	55	11	20	3	Gluten*, soya, melk, egg, fisk
Ost & Skinke	2482	593	31	6	58	10	19	2	2560	612	34	7	56	11	19	2	Gluten*, soya, melk, egg
Pulled Pork	2245	537	20	3	66	17	22	1	2239	535	21	4	61	17	23	1	Gluten*, soya, melk, egg, selleri, sennep, fisk
Roastbeef	2153	515	22	2	61	10	18	2	2147	513	23	3	55	11	18	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Salami & Ost	2696	644	37	8	58	10	19	2	2773	663	39	9	55	11	20	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Taco	2311	552	22	5	68	12	17	2	2410	576	24	5	68	14	17	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Tex Mex	2396	573	29	3	61	11	16	1	2474	591	31	4	58	12	16	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Tunfisk	2266	542	27	2	58	10	15	1	2343	560	29	3	55	11	15	1	Gluten*, soya, melk, egg, fisk
Vegetar	2570	614	33	8	57	10	20	1	2647	633	36	9	55	11	20	2	Gluten*, soya, melk, egg
Toast (1/3 sub)	1384	331	13	5	37	5	14	1	1436	343	14	5	34	6	15	1	Gluten*, soya, melk, egg
Sjokoladeegg (til barnemeny)																	Soya, melk, hasselnøtter. Kan inneholde gluten, spor av peanøtter, egg, andre nøtter

WRAP	Fin Wrap								Grov Wrap								Allergener
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	
BBQ Kylling wrap	2081	497	26	9	45	5	20	1	2084	498	20	5	54	5	18	3	Gluten**, egg, bygg, rug
Club wrap	2263	541	28	9	47	5	25	2	2377	568	25	6	55	5	25	3	Gluten**, egg, melk
Green Fajitas	1945	465	18	4	51	6	22	2	1911	457	20	6	46	6	23	1	Gluten**, egg, melk
Kebab Wrap	2228	533	26	6	51	6	22	3	2213	529	28	6	41	5	25	2	Gluten**, egg, melk, selleri, sennep
Kylling Fajitas wrap	2038	487	26	5	45	5	18	1	2173	519	27	5	53	5	18	2	Gluten**, soya, egg, selleri
Pulled Pork wrap	1834	438	17	6	50	10	20	1	1969	471	19	5	59	11	20	2	Gluten**, soya, egg, selleri, sennep, fisk, bygg, melk
Taco wrap	1900	454	20	7	53	5	15	1	2058	492	21	7	63	6	15	3	Gluten** soya, melk, egg, sennep
Veggis wrap	2065	494	21	7	62	9	13	2	2200	526	23	6	71	9	13	3	Gluten**, soya, egg, melk, selleri

SALAT	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Allergener	
Veggis	1179	282	20	2	21	8	6	1	Hvete, soya, selleri ***	*Alle sub kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø og egg. "Spor av
Kylling & Bacon	1946	465	40	8	11	6	17	2	Hvete ***	nøtter" er videreført merking fra leverandør. Grove sub inneholder
Cæsar	1021	244	18	3	9	5	12	1	Hvete ***	gluten fra hvete, rug, bygg og havre. Fine sub inneholder gluten fra hvete.
Taco	2027	485	39	10	18	8	16	2	Soya, melk ***	** Alle tortilla inneholder gluten fra hvete.

Oppgitt innhold gjelder for halv sub. Hel sub = dobbelt.

*** Salater er oppgitt uten dressing. Se allergenliste for de ulike dressingene.